



7 de agosto de 2020

Residentes de Livermore,

Uno de mis dichos favoritos es de Hillel, un rabino de principios de la Era Común. Dijo: "Si no soy para mí, ¿quién será para mí? Si estoy solo para mí, ¿QUÉ soy? Y si no es ahora, ¿cuándo?" Me parece que esas palabras se aplican a todos nosotros ahora.

Nuestras tasas actuales de casos de COVID están aumentando hasta 600 / 100,000. Esos son solo los casos que hemos identificado; sabemos que contamos menos debido a los asintomáticos, así como a los problemas de pruebas continuas en todo el estado. Eso es el doble de la tasa de Pleasanton, casi el triple de la tasa de Dublín, y nos ubica en el número cinco en el condado de Alameda. No sabemos exactamente por qué los números de Livermore son tan altos. Pero sí sabemos que lo único que podemos hacer cada uno de nosotros es seguir los protocolos de seguridad: cubrirse la cara, mantener la distancia y lavarse las manos. Y eso no está sucediendo lo suficiente. Si tiene más de dos años, cúbrase completamente la nariz y la boca si está afuera y a menos de 30 pies de cualquier persona que no esté en su burbuja social. Cúbrase la nariz y la boca si está en el trabajo. Cúbrase la nariz y la boca si está preparando o sirviendo alimentos.

¿Qué tal un paseo al aire libre? No, no tienes que cubrirte la cara todo el tiempo. Pero TIENE que tener una cubierta facial en evidencia, lista para ponérsela cuando se cruce con otra persona. Tiene que cubrirse la cara cuando camina con un amigo que no está en su burbuja social, incluso si cree que se mantendrá a dos metros de distancia. Porque sé real: te acercaras menos de dos metros el uno del otro. Se respirarán el uno al otro. Tendrás una conversación y pequeñas gotas colgarán en el aire entre ustedes. Cúbrete la cara. Simplemente hazlo.

¿Qué tal comer afuera? Manténgase a seis pies de distancia. Y sí, destapa tu cara para comer o beber. Luego, cúbrete de nuevo mientras habla. Porque cuando respiras y cuando hablas, pones diminutas gotitas en el aire. Cúbrete la cara. Simplemente hazlo.

Ayer, mi esposo y yo dimos un paseo. Éramos los únicos con máscaras puestas o en evidencia. También fuimos las únicas personas que nos apartamos del camino para mantener la distancia. Ayer recogí comida en un restaurante del centro. Las personas que cenaban juntas en el exterior no se cubrían la cara incluso cuando no comían ni

bebían.

Lo entiendo. Estas reglas son molestas. Son inconvenientes. Pero, ¿qué somos si no podemos ser molestados por el bien de los demás? Llevamos seis meses en esta pandemia y enfáticamente no la estamos experimentando de la misma manera. Algunos de nosotros estamos levemente molestos. Mi esposo y yo estamos en esa categoría. Nuestro sustento no está en riesgo; no tenemos condiciones de salud preexistentes; tenemos una burbuja familiar con nuestra hija y su familia, por lo que no estamos completamente aislados; y puedo hacer mi trabajo de forma remota. Somos muy, muy afortunados. Lo que significa que tenemos mucha más responsabilidad de apoyar a otros que corren más riesgo.

Para muchos, si no la mayoría de nosotros, esta pandemia es una amenaza para la vida y los medios de subsistencia. Los pequeños negocios pueden sobrevivir durante un mes, dos meses, tres meses. Llevamos seis meses. Los profesionales de la peluquería y la belleza quieren abrirse, tiene buenos argumentos para sí mismos. Pero el estado y el condado no permitirán esas vacantes hasta que nuestros números de COVID bajen. Para estas personas, COVID no es una inconveniencia, es un desastre económico.

Muchas personas no tienen más remedio que trabajar en trabajos que los ponen en riesgo, ya sean trabajadores esenciales o simplemente alimentando a sus familias y pagando el alquiler. Para estas personas, COVID es una amenaza existencial.

Para todos, taparnos la nariz y la boca, distanciarnos y lavarnos las manos a menudo son simples inconveniencias. Deberíamos hacerlo por nuestro propio bien. Deberíamos hacerlas por los demás, o ¿QUÉ somos?
Y deberíamos hacerlo ahora.



Trish Munro
Miembro del Consejo Municipal